



*Cuisine de saison, gourmande,  
créative et 100% maison  
Cuisinière nomade, traiteur bio  
et/ou local - Entre Jura et Bresse*

Accès site web sécurisé



<https://www.latoqueethique.fr>

## **Menu du mois : 21,50€ /pers.** Hors supplément

- Entrée     Spaghetti de courgettes sauce bolognaise VG et faux parmesan  
Ou  
Tatin d'aubergines, miel de romarin et miso rouge (chaud)  
ou  
Taboulé de couscous et quinoa, tomates cerises, concombre, pickles  
d'oignons rouges, jus et zeste de citron , huile d'olive
- Plat        Aiguillettes de poulet fermier et champignons au vin blanc (côte du  
Jura : assemblage Savagnin et Chardonnay)  
Servi avec orecchiette ou tagliatelles  
Ou  
Gâteau de pommes de terre à la saucisse de Morteau et comté  
fruité servi avec salade de jeunes pousses et tagliatelles de carottes  
(option sans Morteau pour végétariens)  
Ou  
Filet de truite au vin rouge du Jura sur lit de poireaux braisés  
Supplément + 2 €  
Ou  
Quiche aux légumes de saison, noix, fromage de chèvre frais,  
roquette (VG)
- Dessert    Crumble Rosy : pralines, poires, amandes crème pâtissière  
Ou  
Moelleux chocolat, patate douce, pâte d'arachide et noisettes  
torréfiées concassées

- Commande : minimum 8 personnes et 48h à l'avance avec confirmation
- À partir de 10 personnes, nous vous remercions de choisir un menu identique pour tous les convives sauf exception pour régimes spéciaux et intolérances alimentaires
- Frais de livraison selon la commande et localisation (à partir de Courlans)

*Approvisionnements* : auprès de fournisseurs engagés, bio et/ou locaux

- 80 % de mes légumes proviennent de la ferme maraîchère bio « Ô bons vivres » à Chapelle Voland (39)
- Autres légumes, légumineuses, céréales et fruits de saison + produits laitiers et épicerie = Biocoop
- Viandes et saucisse de Morteau : marché paysan de Lons-Le-Saunier (39)
- Comté fruité AOP : fromagerie à Comté de Courlaoux
- Truite : pisciculture de la Dorme à Tramelans (39)
- Champignons : champignonnière ChampiBio Mu&Co à Meynal (39)
- Fromage de chèvre au lait cru : ferme de la Vèvre à Aumont (39)
- Vins du Jura : fromagerie viticole de Voiteur
- Toutes mes épices sont bio : place des épices.com grossiste français d'épice bio en vrac
- Toutes mes graines (tournesol, chia, pignon, courges, lin etc...) et fruits secs sont bio: Biocoop - Younuts, boutique en ligne française de fruits secs et graines bio